

2026 新春ラン&ぜんざい会

長与町トライアスロン協会
会長 内海 佳治

2026 年元旦、長与町トライアスロン協会主催の初走り会を開催致します。みなさん、気軽に御参加ください。特に長与町近辺の方のご参加をお待ちしています。新春の朝、長与総合運動公園～堂崎方面へ片道 5k、美しい大村湾沿いのコースを走りましょう！走り終わったら、暖かく甘いぜんざいを用意致します！食べに来て下さい。

記

1、日時 2026 年 1 月 1 日 元旦

2、集合場所 長与町総合運動公園体育館前 まんてん（産地直売店）駐車場

3、集合時間及び日程・コース

8:00～8:20 集合 各自ストレッチ&準備体操・写真撮影

8:20～ ランスタート（堂崎方面へ折り返しコース 往復約 10k）

※キッズ・ジュニアは、途中折返しショートカット OK です。

10:00～ ぜんざい会
片づけ・解散

4、参加費無料

5、申込期限

準備の都合上、12/28（日）迄にご連絡願います。

尚、トライアスロンジャパン都道府県団体・学連会員の方は、安全保険が適用されます。

初めて長与協会練習会へ参加の方は、申込の際、登録No.・氏名・本人連絡先・緊急連絡先を連絡願います。

【問い合わせ・申込先】 長与町トライアスロン協会会長 内海佳治（携帯）090-3531-0268

メールアドレス utsumik-y@khe.biglobe.ne.jp

事務局 内海由加里（携帯）090-1168-4508

6、その他

大雨・大雪の場合は中止になる事もあります。寒くない格好でご参加下さい。